

# Hello ご近所ドクター

病院での先生

化粧品開発やエステサロン併設など、女性をトータルで美しくしてくれるゆみこ先生。「患者さんが元気になって、笑顔で帰ってもらうこと」をモットーに、肌の悩みだけでなく、心のケアまで精力的に行うゆみこ先生に、治療や患者さんへの思いをお伺いしました。

## 女医ならではのトータル医療を邁進

体も心も元気になって欲しい

「肌の疾患というのは目に見えるものですが、その原因は体の中にあつたり、ストレスなど精神的な悩みと結びついていることが多いんです。例



パウダールームには化粧品も用意するなど女性に嬉しい心配りが

えば、小さな傷でも全く気にならない人もいれば、人前に出たくないほど悩む人もいます。その悩みを解消してあげることが治療だと思ってい

ます」と語るゆみこ先生。そのため、患部を治すだけではなく、メンタル面のケアも大切だという。また、脱毛や不安定なホルモンバランスからくる様々なトラブルには、内臓や精神安定に効果的な漢方薬を用いて体の内側から改善するなど、東洋医学と西洋医学それぞれの利点を生かした治療を行なう。「ここに来たら、体も心の悩みも解消して元気になって欲しい。どんな症状でも気になることがあれば気軽に訪れて欲しいですね」。そんなゆみこ先生を頼りに、ニキビやアトピー、火傷や重傷の患者さんまで、様々な悩みを抱えた人が訪れる。



3Fのクリニカルサロンには、様々なエステメニューを用意。肌に合わせて個々でメニューを組んでくれる。敏感肌でもOKのブライダルコースも充実。全て、診察後の施術なので安心だ



## ゆみこ皮フ科クリニック

院長・皮膚科

# 武田 裕美子 先生

●profile/A型・魚座・川崎医科大学卒・神戸市出身



どんな些細なことでも、患者さんが悩んでいれば真摯に応える治療を心がけるゆみこ先生のもとには、幅広い年代の患者さんが訪れる。オムツかぶれや湿疹など小さな子供のトラブルにも、女性として、また自ら子供を持つ母親の立場から治療にあたり信頼も厚い

### 医療と美しさ両面からサポート

「肌のトラブルが治ったら、次は美しくなることのお手伝いをしたい」とエステサロンを併設し、ニキビなどの治療は2階のクリニックで、脱毛やシミ・アザなどのレーザー治療は3階のエステで行なう複合ケアを実現した。また、女医ならではの視点から開発した化粧品「デポーナ」をはじめ、患者さん一人一人の肌の状態や症状にあわせて化粧品のアドバイスを行なうなど、美しくなりたいと願う女性をサポートしてくれるゆみこ先生。「将来的には、治療を行なうだけではなく、エステでのケアやヘアメイク、ファッション、ウオーキングのレッスンなど、女性をトータルプロデュースできるような場所を作りたいですね」さらには夢は広がる。

### 治療は患者さんとの共同作業



笑顔が絶えない和やかな雰囲気、ゆみこ先生とスタッフのチームワークもバッチリ。女性らしい、きめ細やかな対応も人気の理由

「強い薬で早く治したい人もいれば、漢方などでゆっくり治したい人もいます。治療方法も1つではありません。症状を見るだけでなく、充分に対話して患者さんに納得してもらえ、治療を行なうようにしています」。治療を進めるにあつては、なによりも信頼関係を大切にしているとという。「この先生となら一緒に頑張れる、きつと治ると思ってもらえなければうまくいきません。そのためには、患者さんと何でも話せる関係を作ること。また、生活リズムや食事、ストレスなどを日記につけてもらい、患者さん自身を知る努力しています」。治療は患者さんとの共同作業と話すゆみこ先生。「医師は最善を尽くしますが、患者さんの治そうという努力も必要です」。時には厳しく、そして優しく励ましてくれる。そんな親身な治療だからこそ、多くの人が信頼を寄せるのだろう。

## 病院での先生



- 医者になって良かったことは？  
やはり患者さんに喜んでもらえることが一番です。小さなお子さんに「先生のようなお医者さんになりたい」と言ってもらった時は嬉しかったですね
- 診療で心がけていることは？  
コミュニケーションをしっかりすること。患者さんが何を望んでいるか、どう接するのが良いのか、よく話を聞いて、

一人一人に合わせた治療をするように心がけています

- 休日の過ごし方は？  
普段は一緒にいる時間が少ないので、母親してますね。子供と一緒にスポーツをしたり、いろんな体験教室に挑戦しています
- ストレスの発散法は？  
ヘッドスパやマッサージに行くこと。あと

最近レゲエダンスを始めました！有名な先生とお知り合いになれたので、本格的な“かっこ良い”ダンスを練習中です

- 元気のもととは？  
落ち込んだ時は、一人で海外にホームステイに行きます。広い視野でいろんなものが見え、悩んでいたことが小さく感じるんですね。帰ってきたら、また頑張ろうって気持ちになります

### hospital data

ゆみこ皮フ科クリニック / TEL:078-371-3663 神戸市中央区橋通4-2-16 楠緑館2F  
<http://www.yumikohifuka.com/>



治療から美容までトータルに  
女性の願いを集結したクリニック

自ら開発した化粧品やクリニカルサロンの併設など、医療と美容の両面から、肌の悩みを解決してくれると話題のクリニック。皮膚治療はもちろん、予防にもつながる漢方による体質改善、カウンセリングでのメンタル面をサポートなど、体の内面からもケアしてくれるのが嬉しい。

名前 ● 武田裕美子  
血液型 ● A型  
星座 ● 魚座  
趣味 ● ビーズやガラス細工、陶芸など、ものを作ること。子供と一緒に楽しんでいます  
興味のあること ● ファッションやジュエリー、建築などのデザイン  
好きな食べ物 ● 最近はお寿司にはまっています  
診療内容 ● 一般皮膚疾患(アトピー、湿疹など)、しみ、あざ、にきびあと、性病、巻爪矯正、漢方治療、メディカルエステ



取材協力 ● ゆみこ皮フ科クリニック 取材 ● Star FACTORY TEL.06-6557-5576

ゆみこ皮フ科クリニック

☎ 078-371-3663 <http://www.yumikohifuka.com/>

月 火 水 木 金 土 日 祝

9:30~ 12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ - -  
16:00~ 19:00 ○ ○ ○ - ○ △ - -

△ 13:30~15:30 予約制



所在地 ● 神戸市中央区橋通4-2-16 楠緑館2F  
交通 ● 高速神戸駅西口より徒歩約5分  
院長 ● 武田裕美子  
診療科目 ● 一般皮膚科、美容皮膚科