

# Hello! 近所ドクター

ゆみこ皮フ科クリニック  
院長・皮膚科  
**武田裕美子先生**

**profile**  
A型 魚座 川崎医科大学卒  
神戸市出身

**hospital data**  
神戸市中央区橋通4-2-16 楠緑館2F  
TEL.078-371-3663  
<http://homepage3.nifty.com/yumikohifuka/>

患者から慕われる医者として  
そして優しい表情を見せる母として  
すべてに全力なのがゆみこ先生流!



愛娘ゆいちゃんと北野坂でお買物。親しみやすいその話し方と気さくな対応で患者さんからも慕われているゆみこ先生。休日にはよく親子二人でお出掛けをするようで、そんな日に伺い素顔に迫ってみました。

## 代々女医の家系だという先生は 医療に主婦業に大忙しの日々

両親も祖母も親戚までも医者だったという女医の家系に生まれたゆみこ先生。「物心ついたときから医者を目指していました」とは自然な成りゆきだったのかもしれない。「自分の娘にはやさしい子になってもらいたい。医者に限らず成りたいと思う道に進んでもらいたい」。小学3年生の愛娘ゆいちゃんの話をするときの表情は、どこか優しげで多忙な日々を過ごしている医師としてのそれとは違ってみえた。「本当にうりふたつだとよくわかりますね。私も子供のころは内弁慶でしたから」。そんなゆみこ先生も今では医師として働き、子供を迎えにいて家事をこなすなど主婦業との両立もしっかりとされている。暇を見つけては、ゆいちゃんのために手作りのアクセサリを作ったりなど、見るからに仲良し親子ぶりが伝わってくる。「休日でもじっと家にいることが少ない」というだけあり、常にアクティブに行動している姿が目に見えかねてくるよう。

## ストレス発散法はヨットで 気の合う仲間とクルージング!

そんなゆみこ先生のストレス発散法を訪ねてみると「気の合う仲間とヨットでクルージングなんかスカッとして気持ちいいですよ」とのお答え。

お気に入りの淡路島の海なのだそう、キレイな海はもちろん、ヨットの上で新鮮な海の幸を食べたり、風を切って爽やかにクルージングすれば、ストレスも一緒に飛んでいってしまう。ヨットのほかにはショッピングもリフレッシュ法のひとつ。神戸生まれ神戸育ちのゆみこ先生だから、昔住んでいたという北野は、先生の庭ともいえる場所。休日にはよくゆいちゃんと北野でショッピング巡りなどをして気分転換しているのだとか。





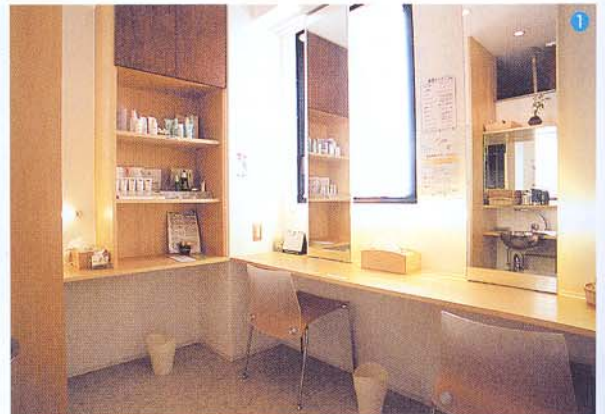
## 白衣を着たら人格が変わる ゆみこ先生相談室はいかが？

医師として、母親として両方の顔をあわせ持つゆみこ先生。「白衣を着たら人格が変わってしまうんですよ(笑)」。「冗談っぽくしゃべっていた先生だが、休日にはゆいちゃんとお出掛けしていた時と比べるとなるほどまるで別人のよう。」「ここに来た患者さんは笑顔で元気になるまで帰ってもらいたい。皮膚の病気は目に見えるものだから特に女性にとっては重大な問題です。一人で悩まず一緒に治していきますよ」。患者さんがどのような生活をしていて、それが肌にとってどのような影響を与えているのかなど、使っている化粧品は？食事は？といった生活指導的なカウンセリングをじっくり行うのがゆみこ先生流。皮膚科だからといって皮膚のことだけでなく、心も身体もトータルでケアしてくれる。「お昼休みに船場まで買いに行くんですよ」。診察を受けた子

供にプレゼントするおもちゃは、開業当時からずっと続けているゆみこ皮膚クリニック恒例の御褒美。「肌がキレイになることは日常生活に反映してくるんです。症状が良くなると気分も明るくなってきます」。普通に人生相談だけしてくる人もいれば、「ゆみこ先生の顔をみにきた〜」っていう人もいるほど慕われている。

## 気持ちを盛り上げてくれる ゆみこ先生の治療法が好評！

「どんな人かなんで患者さんは選べないから、クリニックに来た人はみんな満足して帰ってほしい」。ゆみこ先生の治療法は、今表面に見えるニキビなどを治すだけでなく、出来にくい体質に改善してくれるのも嬉しい。「私の患者さんは笑いながらやってきますよ」。何が原因でニキビが出来たのか、症状が悪くなったのかを理解しているからに他ならない。「甘いものを食べたいときには食べてもいいよ、でもそれが原因でどうなるのか理解してね」。治したいという気持ちを盛り上げてくれる、しゃべっているだけで元気が貰える。そんなゆみこ先生の元を訪れる人は後を絶たない！



① ゆみこ先生が開発した無添加で天然由来成分が入ったドクターズコスメも並ぶ(問い合わせ/0120-12-6336 <http://www.derma.co.jp>) ② 神戸出身、関西ノリの先生のトークに心癒される ③ 2階のクリニックの待合いには優しい自然光が差し込む



## 武田先生と一問一答

- 趣味はなんですか？  
神戸でショッピング。
- どんな幼少時代でしたか？  
おとなしくて内弁慶な子供でしたね。
- 休日の過ごし方は？  
子供とショッピングしたりプールにいたり、ヨットで淡路島にクルージングにいたり。
- 好きな食べ物は？  
好き嫌いなくなんでも食べられます。なかでもミンチカツが大好き。
- 医者になったきっかけは？  
両親も祖母も親戚までも医者だったから、ものごとこついたら自然と。

